

Wandern im Paznauntal

Wanderwoche vom 26.06. bis 03.07.2025

Das Paznauntal liegt im Westen Tirols. Es beginnt in Pians bei Landeck, am Zusammenfluss der Trisanna mit der Rosanna zur Sanna, und ist ein Seitental des Stanzer Tals. Es erstreckt sich in südwestlicher Richtung mit einer Länge von 40 km bis an die Bielerhöhe, wobei der letzte unbewohnte Talabschnitt Kleinvermont genannt wird. Dort grenzt es an das Bundesland Vorarlberg und im Süden an die Schweiz. Das V-förmige Hochtal wird im Norden von der Verwallgruppe und im Süden von der Samnaungruppe und der Silvretta umgeben. Der höchste Berg ist das Fluchthorn (3399m). Die Sonnenhänge sind mit Einzelhöfen und Rotten (kleine Wohnsiedlungen) relativ dicht besiedelt, während auf der Schattenseite der Wald meist bis zum Talboden reicht. Das Tal umfasst taleinwärts folgende größere Orte: See, Langesthei, Kappel, Ischgl, Mathon und Galtür.



Galtür mit der Gorfenspitze 2558m

Donnerstag 26.06.

Anreise Bochum ----- Galtür (1584m) 798km



Standquartier Hotel Landle

Landle 16

6563 Galtür

Tel.: +43 5443 8213

<https://hotel-landle.at/>

Freitag 27.06.

zum Stausee Kops

Vom Hotel wandern wir entlang des Zeinisbach zur Talstation der Alpkogelbahn (1622m).

Ab der Bergstation (1974m) führt der Weg an der Faulbrunnalm vorbei, leicht ansteigend zum höchsten Punkt (2099m) des Tages. Nun abwärts erreichen wir den Stausee Kops (1822m). Hier wenden wir nach links, in Richtung Staumauer und wandern am See entlang zum Alpengasthof Zeinisjoch.

Weiter geht es auf der Zeinisstraße zum Zeinisjoch (1842m). Nun abwärts erreichen wir kurz vor der Talstation der Alpkogelbahn den Talweg (Walserweg) der uns zurück zum Hotel führt.



Hotel Landle ----- Hotel Landle 5,0 Std. 14,0 km

HP 2099m TP 1584m GA 250m HV 490m

Samstag 28.06.

zum Bergliesee

Mit dem Bus nach Mathon zur Haltestelle Wildpark (1460m).

Ab hier auf der Forststraße ansteigend bis wir auf den Wanderweg stoßen (~1980m).

Weiter ansteigend erreichen wir das Innere Berglie (2066m) und kurz danach den Bergliesee (2115m).

Der Rückweg führt zurück zum Inneren Berglie. Hier treffen wir auf den Paznauer Höhenweg, der abwärts ins Lareintal und zur Lareinalm (1860m) führt. Weiter abwärts auf einer Forststraße erreichen wieder den Wildpark. Mit dem Bus zurück.



Haltestelle Wildpark ----- Haltestelle Wildpark 5,5 Std. 16,0 km

HP 2115m TP 1460m GA 780m HV 770m

Sonntag 29.06.

zur Niederelbehütte

Mit dem Bus nach Kappel und weiter mit der Diasseilbahn zur Bergstation (1830m).

Ab hier geht es aufwärts, bis wir auf den Kieler Weg treffen (~2150m). Wir biegen links ab, und an der Oberen Seßladalpe vorbei erreichen wir den Seßsee (2300m) und die naheliegende Niederelbehütte (2310m).

Zurück zum Seßsee, wo wir rechts abbiegen auf den Talweg. Stetig abwärts erreichen wir die Untere Seßladalm (1892m). Weiter absteigend, an der Ruhesteinkapelle (1470m) vorbei, erreichen wir wieder die Talstation (1170m) der Diasbahn. Mit dem Bus zurück.



Bergstation ----- Bushaltestelle 5,0 Std. 14 km

HP 2310m TP 1170m GA 550m HV 1130m

Alternative A:

Bei der Bergstation der Diasbahn umsteigen in die Alblitt-Sesselbahn auf 2300m.
Hier treffen wir dann auf den Kieler Weg. Weiterweg wie schon beschrieben.

Bergstation ----- Bushaltestelle 4,5 Std. 12,5 km

HP 2310m TP 1170m GA 50m HV 1380m

Alternative B:

Abstieg zur Bergstation der Diasbahn auf 1830m

Bergstation ----- Bergstation 4,0 Std. 10km

HP 2310m TP 1830m GA 550m HV 550m

Montag 30.06.

zur Jamtalhütte

Vom Hotel geht es zum nahegelegenen Alpinarium. An der Bushaltestelle zweigt der Weg Nr.700 ins wildromantische Jamtal ab. Bald treffen wir auf Weg Nr.312, auf dem wir bis zur Jamtalhütte verbleiben. Immer entlang des Jambachs eröffnen sich herrliche Ausblicke auf den Jamtalferner mit den Jamtalspitzen (3178m/3156m) und der Dreiländerspitze (3197m).

Wir kommen an drei Almen vorbei, zuerst die Menta Alm (1657m), dann die unbewirtschaftete Schnapfenalpe (1735m) und die Scheibenalm (1833m), bis wir die Jamtalhütte (2165m) erreichen.
Rückweg wie Hinweg.



Hotel Landle ----- Hotel Landle 5,5 Std. 20,0 km

HP 2165m TP 1584m GA 610m HV 620m

Dienstag 01.07.

zur Friedrichshafener Hütte

Mit dem Bus nach Piel. An der Bushaltestelle (1540m) beginnt unser Weg Nr.515. Sehr schöner Aufstieg, komplett über einen kleinen, steilen Waldpfad. Wer will kann jederzeit auf die Forststraße ausweichen, die bis zur Friedrichshafener Hütte (2138m) führt. Weiter geht es auf dem Friedrichshafener Weg. Bei ~2280m biegen wir links ab auf den Paznauer Höhenweg.

Nach einem kurzen Anstieg (2330m) geht es dann stetig abwärts nach Galtür.



Bushaltestelle ----- Hotel Landle 5,5 Std. 13,0km

HP 2330m TP 1540m GA 800m HV 750m

Mittwoch 02.07.

Zum Silvretta-Stausee und Bielerkopf

Mit dem Bus zur Bielerhöhe/Silvretta-Stausee. Start unserer Wanderung zum Bielerkopf ist am Gasthof Piz Buin (2030m). In Serpentinaen führt der Weg bergauf. Auf halben Weg, in einer Scharte, zweigt der Gipfelanstieg links ab zum Bielerkopf (2389m). Rückweg wie Hinweg.



Gasthof ----- Gasthof 2,15 Std. 3,4 km

HP 2389m TP 2030m GA 370m HV 360m

Wieder am Stausee angekommen, wandern wir rund um den See, wobei einige Highlights zu sehen sind, wie Kunsttunnel, Piz Buinblick, Gletscherfluss III fließt in den Stausee und der Silvretta Wasserfall. Rückweg mit dem Bus.

Gasthof Piz Buin----- Gasthof Piz Buin 1,45 Std. 6,3 km

HP 2110m TP 2030m GA 80m HV 80m

Anstelle der Stauseeumrundung können wir auch durchs Kleinvermunttal nach Galtür zurück wandern.

Stausee ----- Hotel Landle 3,0 Std. 12,0 km

HP 2030m TP 1584m HV 450m

Donnerstag 03.07.

Heimreise Galtür ----- Bochum

Wanderkarte:

Kompass Wanderkarte 41 Silvretta Verwallgruppe 1:50000

PUBLICPRESS Wanderkarte Paznauntal 1:35000

Alpenvereinskarte 26 und 28/2 1:25000

Literatur:

diverse Beschreibungen aus dem Internet

Hütten und Almen

Niederelbehütte 2315m

Jamtalhütte 2165m

Friedrichshafener Hütte 2118m

Menta Alm 1657m

Scheibenalm 1833m

Untere Seßladalm 1892m

Alpe Larein 1890m