

Wandern im Paznauntal

Wanderwoche vom 21.08. bis 28.08.2024

Das **Paznaun** – oder **Paznauntal** – ist eine Talung im äußersten Westen von Nordtirol, Österreich, und umfasst das Tal der Trisanna und deren Nebentäler.

Das Paznaun liegt im Westen Tirols. Es beginnt in Pians nach Landeck, am Zusammenfluss der Trisanna mit der Rosanna zur Sanna, und ist ein Seitental des Stanzer Tals. Das Tal erstreckt sich in südwestlicher Richtung mit einer Länge von knapp 40 km bis an die Bielerhöhe, wobei der letzte, unbewohnte Talabschnitt das Kleinvermunt genannt wird. Dort grenzt es an das Bundesland Vorarlberg und im Süden an die Schweiz. An der Bielerhöhe, dem höchsten Punkt der Silvretta-Hochalpenstraße, befindet sich der Silvretta-Stausee.

Im 40 Kilometer langen, hochalpinen Tal liegen die vier Orte Ischgl, Galtür, Kappl und See.



Mittwoch 21.08.

Anreise Bochum ----- Ischgl (1377m) 764km



Standquartier Hotel Verwall

Dorfstraße 125

6561 Ischgl

Tel.: +43 5444 5274

<https://www.verwall.at>

Donnerstag 22.08.

Friedrichshafener Hütte

Vom Hotel Verwall geht es auf dem Talwanderweg nach Galtür bis Mathon (1454m).

Beim Aufstieg wähle ich die Abkürzung und gelange in knapp 2 Stunden zur Friedrichshafener

Hütte (2138m). Für den Abstieg wandere ich den Themenweg. Zunächst über den Friedrichshafener Weg dann auf dem Panznauer Höhenweg und über den Sonnkogelweg nach Galtür.

Mit dem Bus zurück zum Hotel



Hotel Verwall – Mathon – Friedrichshafener Hütte – Galtür 6,0 Std.

HP 2230m TP 1360m GA 950m HV 790m 15,2 km

Freitag 23.08.

Jamtalhütte

Vom Hotel mit dem Bus nach Galtür. Von der Bushaltestelle bei der Kirche von Galtür (1.584 Meter) geht es Richtung Süden ins Jamtal hinein und entlang des Jambachs bei moderater Steigung taleinwärts. Dem „Fußweg zur Jamtalhütte“ folgen. Erste Zwischenstation ist die Schnapfenalpe (1.735 Meter) nicht bewirtschaftet, die nach ungefähr einer Stunde Fußmarsch erreicht wird. Auf der anderen Seite liegt die Scheibenalpe.

Holzstege helfen über zwei Bäche hinweg. Der Wanderweg windet sich zum Fuß des Jamtalfeners und zur **Jamtalhütte** (2.165 Meter) hinauf. Der Rückweg erfolgt auf demselben Weg wie der Aufstieg.



Galtür – Jamtalhütte – Scheibenalm -- Galtür 5,5 Std.

HP 2160m TP 1580m GA 610m HV 620m 20,1 km

Samstag 24.08.

Berglisee

Mit dem Bus bis zur Haltestelle Wildpark. Vom Wildpark in Mathon führt der Weg im Wald bergauf zum Berglisee (2120m). Auf einem steilen, aber ungefährlichen Pfad verläuft der Weg bis an die Baumgrenze. Wer es lieber etwas gemütlich mag, nimmt die Forststraße. Oberhalb der Baumgrenze liegt der malerische Berglisee. Für den Abstieg geht es durchs Laraintal zur Larein Alpe (1850m). Nach einer Stärkung geht es zurück zur Haltestelle Wildpark.



Wildpark – Berglisee – Alpe Larein -- Wildpark 5,2 Std.

HP 2120m TP 1460m GA 780m HV 770m 15,8 km

Sonntag 25.08.

Talweg Kappel

Vom Hotel Verwall an der Haltestelle Weiler Paznaun über die Brücke. Hier beginnt der Talweg nach Kappl. Von hier aus geht es in leichtem auf und ab nach Kappl. Rückweg mit dem Bus zum Hotel



Hotel Panorama -- Kappel 2,45 Std.

HP 1352m TP 1250m GA 180m HV 260m 10km

Montag 26.08.

Bielerkopf – Silvretta Stausee

Mit dem Bus zur Bielerhöhe (2037m). Start der Wanderung ist am Gasthof Piz Buin, direkt am Silvrettastausee. In Serpentina führt der Wanderweg bergwärts. Auf halbem Weg in die Scharte zwischen großer und kleiner Vallüla zweigt der Weg zum Bielerkopf (2389m) ab. Da er wohl nicht sehr oft gelaufen wird ist er teilweise relativ schlecht zu erkennen. Der Abstieg vom Bielerkopf erfolgt auf direktem Weg.



Hotel Verwall – Bielerhöhe – Bielerkopf 2,15 Std.

HP 2389m TP 2040m GA 370m HV 360m 3,35km

Dienstag 27.08.

Menta Alm

Vom Hotel Verwall an der Haltestelle Weiler Paznaun über die Brücke. Der Talweg im Paznauntal führt durch das gesamte Tal. Die Etappe von Ischgl nach Galtür zählt zu den landschaftlich reizvolleren Abschnitten der Strecke. Der Hinweg nach Galtür verläuft durch Valzur und Außertschafein. In Galtür vom Sport- und Kulturzentrum in Richtung Jamtal. Die Alm erreicht man in ca. 50 Minuten.



Hotel Panorama – Galtür – Menta Alm -- Galtür 3,50Std.

HP 1670m TP 1360m GA 390m HV 160m 13,9 km

Mittwoch 28.08.

Heimreise Ischgl ----- Bochum

Wanderkarte:

Paznauntal Samnaungruppe 1 502 www.publicpress.de 1:35000

Literatur:

Rother Arlberg-Paznaun

Wanderführer Paznaun – Alpine Moments

diverse Beschreibungen aus dem Internet

Almen und Hütten

Friedrichshafener Hütte 2138m

Jamtalhütte 2165m

Scheibentalalm 1800m

Wildererhütte 1437m

Alpe Larein 1850m

Menta Alm 1657m

Gipfel

Bielerkopf 2389m