

Wandern im Bregenzerwald

Wandern vom 22.06.2021 bis 29.06.2021

Das Bregenzerwaldgebirge befindet sich im äußersten Nordwesten der Ostalpen, östlich des unteren Alpenrheintals und südöstlich des Bodensees. Es liegt vollumfänglich im österreichischen Bundesland Vorarlberg und dominiert dessen Nordhälfte.

Die Umgrenzung des Bregenzerwaldgebirges verläuft im Uhrzeigersinn entlang der Linie Bodensee – Bregenzer Ach – Subersach – Schönenbach – Osterguntenbach – Stogger Sattel – Rehmerbach – Bregenzer Ach – Argenbach – Brägazbach – Faschinajoch – Faschinabach – Seebergbach – Lutz – Ill – Rhein – Bodensee. Das Faschinajoch verbindet das Bregenzerwaldgebirge mit dem Lechquellengebirge. Der Stogger Sattel stellt die Verbindung zu den Allgäuer Alpen her.

Das Glatthorn ist mit 2133 der höchste Gipfel des Bregenzerwaldgebirges



Dienstag 22.06

Anreise Bochum ----- Damüls (1421m) 701km



Standquartier Hotel Alpenblume

Damüls 78

6884 Damüls

Tel.: +43 5510 265

<https://www.hotel-alpenblume.at/>

Mittwoch 23.06

Zur Sünser Spitze

Vom Hotel aus wandern wir, an der Talstation der Uga-Seilbahn vorbei, nach Oberdamüls.
Von hier geht es bergauf in Richtung Herte und danach in Richtung Bergrestaurant Sunnegg.
Über die sieben Hügel geht es weiter bergauf zum Sünser Joch (1911m).
Vom Joch aus führt der Weg, den Grat entlang, bis links der Weg abzweigt zur Sünser Spitze (2061m).
Der Rückweg führt am Sünser See (1810m) vorbei wieder zum Sünser Joch.
Der Abstieg führt über die Oberdamülser Alpe (1667m) 🏠 und weiter zurück zum Hotel Alpenblume.



Hotel Alpenblume – Hotel Alpenblume 5:30h

HP 2061m TP 1420m GA 862 m HV 872m KM 14,74

Donnerstag 24.06.

Damülser Mittagsspitze (2095)

Mit der Uga-Seilbahn geht es aufwärts zur Bergstation (1830m). Von hier führt ein breiter Spazierweg zur Uga Alpe am Fuß der Damülser Mittagsspitze. Auf einem alpinen Steig geht es weiter, hinauf zum markanten Gipfel der Mittagsspitze (2095m). Für unseren Weiterweg müssen wir wieder zurück zur Uga Alpe 🏠 bzw. zum Gasthof Elsenalpstube. Am Gasthof vorbei folgt ein kurzer steiler Anstieg zum schon sichtbaren Elsenkopf (1940m). Der nun folgende Abstieg führt uns über die idyllische Hochmulde Böden zur Alphütte Bömert (1640m). Weiter abwärts führt der Weg zurück zum Hotel.



Uga-Bergstation – Hotel Alpenblume 3:35h

HP 2095m TP 1397m GA 337m HV 817m KM 6,66

Freitag 25.06.

Talwanderung Damüls nach Au-Argenzipfel

Vom Hotel wandern wir ins Kirchdorf Damüls. Von hier geht es in Richtung Faschina bis der Weg links ins Argental abzweigt. Auf einem Forstweg, an mehreren Almen vorbei, wandern wir nach Au-Argenzipfel. Zurück mit dem Bus.



Hotel Alpenblume - Au-Argenzipfel 3,5h

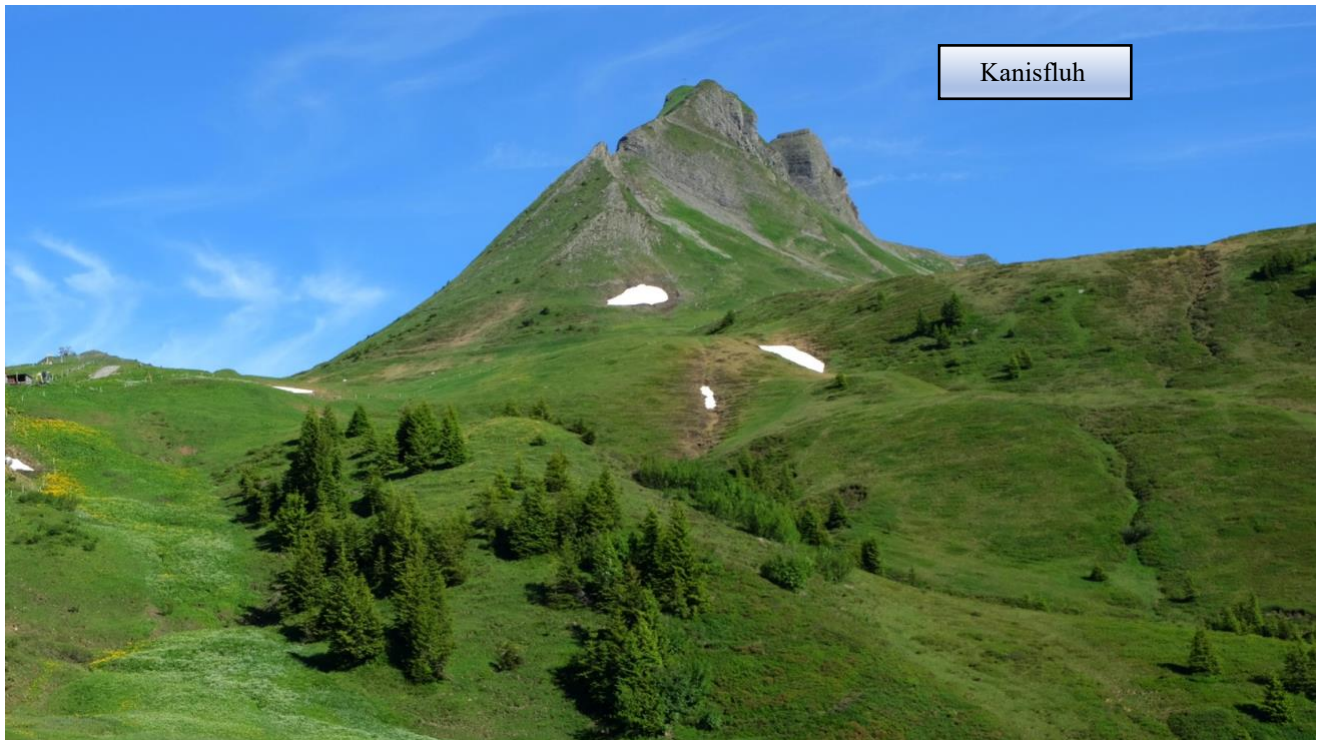
HP 1421m TP 810m GA 326m HV 910m KM 15,66

Samstag 26.06.

Zur Kanisfluh-Holenke

Mit der Uga-Seilbahn geht es aufwärts zur Bergstation (1830m). Auf dem breiten Spazierweg wandern wir zur Uga Alpe. Hier bei Michel's Sennhütte biegt der Weg rechts, abwärts zur Mittelargenalpe (1688m). 🏠 Von der Sackalpe (1670m) in Richtung Edelweiß, wir verlassen den Güterweg und biegen links auf den Wanderweg oberhalb des Edelweiß, der uns zur Obere Alpe (1590m) 🏠 führt.

Nun geht es ständig aufwärts zum Hehlesattel (1870m) und weiter zum Gipfel der Kanisfluh (2044m). Die Kanisfluh ist ein weitgehend isoliert stehendes Bergmassiv mit dem Hauptgipfel Holenke. Der Abstieg erfolgt zurück, bis kurz vor der Obere Alp der Weg links abzweigt zum Alpengasthof Edelweiß (1495m) 🏠 Stetig weiter bergab, zur Bushaltestelle Öberle in Argenfall (1053m)
Zurück mit dem Bus.



Uga Bergstation - Au 5,5h

HP 2044m TP 822m GA 652m HV 1024m KM 16,75

Sonntag 27.06.

Zum Zafernhorn

Mit dem Bus zum Faschinajoch (1486m).

Vom Parkplatz der Stafelalpbahn Faschina führt ein steiler Ziehweg zur Bartholomäusalpe (1653m). 🏠

Dieses Teilstück des E4 quert unter den Abstürzen des Zafernhorn einen Sturzbach und leitet ab einer Routenverzweigung als Steig über Grashänge um einen Bergsporn.

Weiter, durch Gebüsch geht es steil bergauf, wir queren den Kessel über der Gumpenalpe und erreichen bald das Gumpengrätle (1900m). Nach dem wir auf den Güterweg von der Zaferalm stoßen, verlassen wir den E4 und folgen nach dem Flachstück auf der Furka (1871m), mit Hubertuskapelle, dem Steig über den Südostgrad auf das Zafernhorn (2107m).

Nach dem Abstieg zurück zur Kapelle zweigt der Weg rechts ab, und es geht über Pfadabkürzungen, an der Zafer-Hütte (1910m) 🏠 vorbei, zum Brüche-Maisäß und weiter zum Faschinajoch.

Zurück mit dem Bus.



Faschinajoch - Faschinajoch 4,5h

HP 2107m TP 1486m GA 868m HV 870m KM 10,75

Montag 28.06.

Zum Glatthorn

Mit dem Bus zum Faschinajoch (1486m).

Ab hier mit der Stafelalpbahn zur Bergstation (1865m).

Auf dem Kammweg geht es aufwärts zum Zwölferköpfe (1978m) und weiter zum Schluchtensattel (1955m). Über den grünen und ausgesetzten Nordwestgrad erreichen wir den Gipfel des Glatthorn (2134m), dem höchsten Gipfel des Bregenzerwaldgebirges.

Der Abstieg führt uns zum Schluchtensattel und dann weiter abwärts zur Alpe Unterdamüls(1507m) 🏠 und weiter zurück zum Hotel Alpenblume.



Faschinajoch - Hotel Alpenblume 3,5h

HP 2134m TP 1386m GA 311m V737m KM 8,11

Dienstag 29.06.

Heimreise Damüls ---- Bochum

Wanderkarte

Kümmerly+Frey Wanderkarte Bregenzerwald 1:35000

Bregenzerwald Tourismus Wanderkarte 1:32000

Verein Großes Walsertal Wanderkarte 1:35000



Literatur:

Rother Wanderführer Bregenzerwald Herbert Mayr

Rother Wanderbuch Vorarlberg Herbert Mayr

Beschreibungen Damüls Wanderungen

diverse Beschreibungen aus dem Internet

Legende:



bewirtschaftet