

Stubai Alpen

Wanderwoche vom 28.06. bis 05.07.2014

Die Stubai sind ein Teil der Zentralalpen und erreichen mit dem Zuckerthütl eine Höhe bis zu 3505m.

Der Zentralteil ist ein stark vergletschertes Hochgebirge mit Gneis Gestein.

Im vorderen Stubaital, Geschnitztal, Obernbergtal, Axamer Lizum, Tribulangebiet findet man mächtige Berge aus Dolomit.

Durch die unterschiedlichen Gesteine bieten die Stubai Alpen eine besonders abwechslungsreiche Kulisse. Traumhafte Ausblicke auf die vergletscherten Gipfel, schöne grüne Almen, Bergseen mit vielen unterschiedlichen Farbtönen prägen die Landschaft.

Es gibt Touren in allen Schwierigkeitsgraden. Somit sind die Stubai für jedermann ein Eldorado für das Bergwandern.

Unser Ausgangspunkt ist Neustift-Außerrain (970m) im mittlerem Talbereich.



Samstag 28.06.

Anreise Bochum ----- Neustift-Außerrain (970m) 820 km



Standquartier in Neustift-Außerrain

Hotel CAPPELLA

<http://www.hotel-cappella.com/de>

Sonja und Martin Eberharter

Außerrain 6 , A-6167 Neustift im Stubaital / Tirol

Tel. 0043 5226 2515

Sonntag 29.06.

Vom Hotel Cappella wandern wir zuerst auf einer Forststraße bis auf etwa 1260m bergan. Hier biegt der Wanderweg rechts ab. Auf diesem geht es im Auf und Ab durch den Omesberger Graben und den Lärchenwald der Geschmitzmähder. Kurz nach der Querung des Seebachs erreichen wir den Gasthof Vergör (1296m). Weiter ansteigend kommen wir zur Galtalm (1634m) dann zur Kaserstattalm (1890m). Nun abwärts erreichen wir beim Kreuz am Schöneegg den Weg Nr.115. In Kehren steigen wir bergab und bei etwa 1150m stoßen wir auf eine Forststraße. Hier links abbiegend, am Ebnerhof vorbei erreichen wir wieder unser Hotel.



Ein überwältigendes Panorama bietet die Sonnenterasse der Kaserstattalm

Neder ----- Neder 5,0 Std.

HP 1890m TP 990m GA 1120m HV 1160m 15km

Montag 30.06.

Mit der Elferbahn zur Bergstation (1794m).

In der Nähe befindet sich die begehbare Sonnenuhr.

Von hier aufwärts in Serpentinien zur Elferhütte (2080m). Ab hier geht es zunächst auf dem gratartigen Rücken empor und zwischen den bizarren Felstürmen vorbei bis zu einem Sattel (2465 m) und zum nahen Gipfel des nördlichen Elferturms (2495 m).

Vom Sattel führt der Steig weiter zum Zwölfernieder (2335m, ab hier evtl. auf die Zwölfer Spitze 2562m). Vom Nieder führt der Panoramaweg abwärts zurück zur Elferhütte und weiter abwärts zur Bergstation.



Elferturm

Bergstation ----- Bergstation 4,5 Std.

HP 2495m TP 1794m GA 800m HV 800m 11km (ohne Zwölfer Spitze)

Dienstag 01.07.

Mit dem Bus fahren wir zur Mutterbergalm (1725m) am Ende des Stubaitals. Weiter geht es mit der Seilbahn zur Mittelstation an der Dresdner Hütte (2308m) und noch höher hinauf zur Station Eisgrat (2850m). Mit der nächsten Seilbahn erreichen wir das Schaufeljoch (3158m).

Wieder zurück zur Mittelstation. Ab hier beginnt unsere heutige Wanderung.

Ansteigend, an der Dresdner Hütte vorbei auf Weg Nr.135, erreichen wir das Egesennieder (2506 m). Von hier kurzer Abstieg zu einer Schotterstraße und auf dieser weiter abwärts bis auf etwa 2200m. Nun biegt der Weg Nr.138 links ab und steigt aufwärts zum Mutterberger See (2483m).

Der folgende Abstieg führt uns durch die Hohe Grube, an einen Wasserfall vorbei, zurück zur Mutterbergalm.

Mit dem Bus wieder zurück nach Neustift-Neder.



Mutterbergersee

Mutterbergalm ----- Mutterbergalm 4,0 Std.
HP 2506m TP 1725m GA 650m HV 800m 11km

Mittwoch 02.07.

Vom Hotel Cappella wandern wir durch den Ortsteil Neder ins Pinnistal. Von der Forststraße zweigt bei etwa 1100m der Neustifter Besinnungsweg ab. Der schmale Treppenweg führt in Serpentina durch den Waldhang unter der Kesselspitze hinauf, vorbei an Rastbänken und etlichen vom Neustifter Bildhauer Hansjörg Ranalter gestalteten Stationen, die zum Nachdenken einladen. Bei einem Kreuz, bei etwa 1400m, erfolgt der Abstieg durch Fels- und Latschengelände ins Pinnistal. Nach einem kurzen Anstieg erreichen wir die Issenangeralm (1366m). Der Weiterweg erfolgt abwärts zurück ins Tal über die Ortsteile Herrengasse, Kampel und Medraz nach Fulpmes (940m).

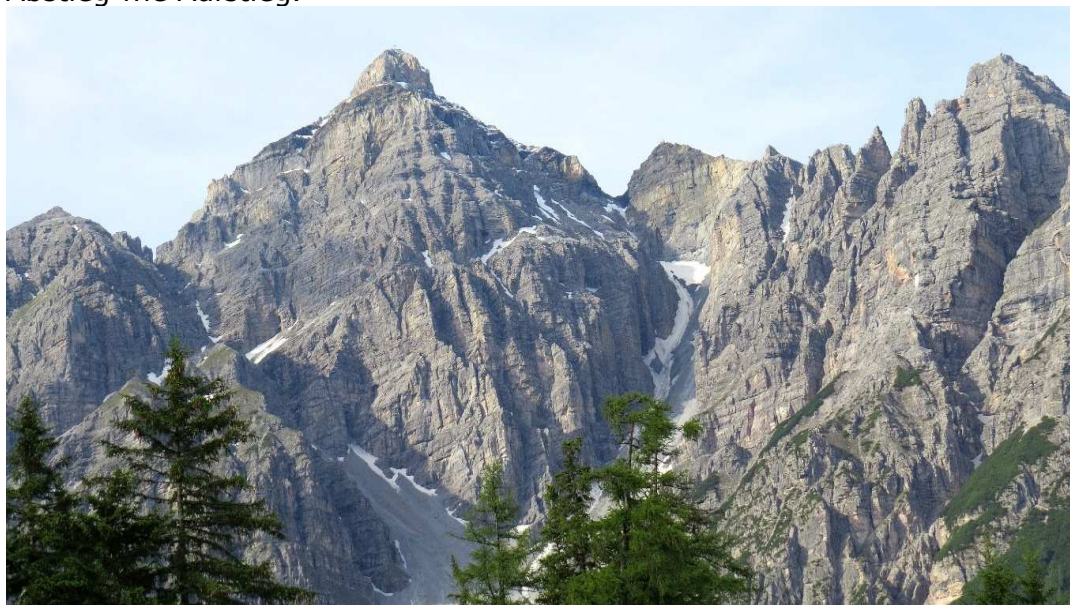
Mit dem Bus wieder zurück nach Neustift-Neder zum Hotel Cappella.



Neder ----- Fulpmes 5,0 Std.
HP 1400m TP 940m GA 500m HV 550m 15km

Donnerstag 03.07.

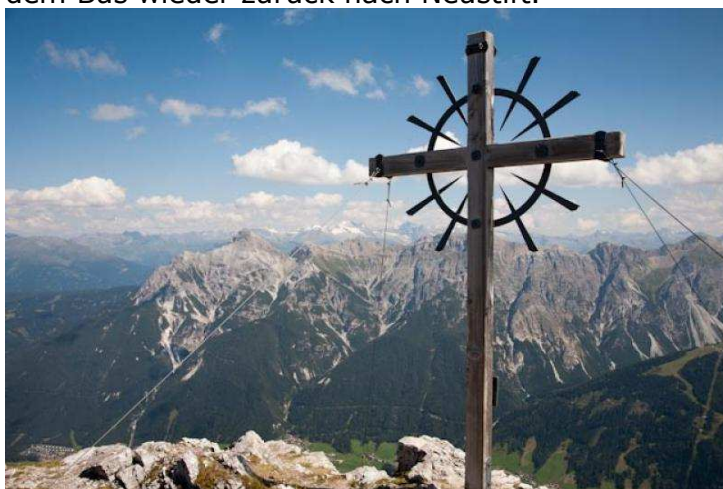
Wir fahren mit dem Bus nach Mieders und mit der Serlesbahn auf 1600m Höhe. Auf einer Forststraße wandern wir nach Maria Waldrast (1638m, Kloster mit Wallfahrtskirche). Beim Brunnen an der Kirche beginnt der Serles Panoramaweg Nr.121. Stetig ansteigend erreichen wir das Serlesjöchl (2384m). Ab hier, etwas ausgesetzt, beginnt der Gipfelanstieg auf den Serles (2717m). Abstieg wie Aufstieg.



Bergstation (1600m) ----- Bergstation 6,0 Std.
HP 2717m TP 1551m GA 1300m HV 1300m 15km

Freitag 04.07.

Mit dem Bus fahren wir nach Fulpmes und mit der Kreuzjochbahn auf 2136m Höhe. Leicht ansteigend erreichen wir dann das Sennesjöchl (2190m). Wir wandern an der Sennjochhütte (2210m) vorbei, der Beschilderung „Hoher Burgstall“ folgend weiter aufwärts und biegen bald rechts ab. Unter der Südwand des Niederen Burgstalls geht es steil aufwärts zu einem Sattel und in wenigen Minuten zum Gipfel des Niederen Burgstalls (2436m). Weiter führt der Weg auf die Südseite des Hohen Burgstalls, durch Lawinengebäude, steil ansteigend auf den Gipfel des hohen Burgstalls (2611m). Der Abstieg führt uns zur Starkenburger Hütte (2237m). Kurz vor der Hütte zweigt der beschilderte Weg zum Kreuzjoch links ab. Mit der Kreuzjochbahn abwärts erreichen wir wieder Fulpmes. Mit dem Bus wieder zurück nach Neustift.



Fulpmes ----- Fulpmes 5,0 Std.
HP 2611m TP 1028m GA 700m HV 700m 14km

Samstag 05.07.

Heimreise Neustift ----- Bochum

Wanderkarten:

Mayr Wanderkarte Stubaital 418/1 und 418/2, Maßstab 1:25 000

Kompass Wanderkarte Stubaier Alpen Nr.83, Maßstab 1:50 000

Literatur:

Kompass Wanderführer Stubaital

Rother Wanderführer Stubai-Wipptal